

Power-Child Buchempfehlungen

Veronica Ferres „Fass mich nicht an!“

Inhalt: Schwimmunterricht macht keinen Spaß, findet Jonas, denn er kann es noch nicht so gut. Im Umkleideraum trifft er einen älteren Jungen, der ihm Süßigkeiten schenkt und nett mit ihm plaudert. Jonas ist ganz stolz, dass „ein Großer“ ihm so viel Beachtung schenkt. Aber plötzlich stellt der Junge peinliche Fragen und kommt Jonas gefährlich nah... **ISBN:** 9783570136393 **Preis:** 13,95 €
Altersempfehlung: 4-5 Jahre

Veronica Ferres „Nein, mit Fremden geh ich nicht!“

Inhalt: Lia ist sauer: Erst ziept ihr Bruder Tim sie an den Haaren, dann heult ihre beste Freundin im Kindergarten nur, weil sie krank ist. Und anstatt mit Anne und ihrer Mama muss sie nun mit Moritz und seiner Schwester Sofie heimgehen. Die bringt Lia auch nicht bis nach Hause, sondern nur zur nächsten Ecke. **ISBN:** 9783570131374
Preis: 13,95 €
Altersempfehlung: Ab 4 Jahren

Gisela Braun & Dorothee Wolters „Das große und das kleine Nein“

Inhalt: Dieses Kinderbuch soll Spaß machen. Es soll Mädchen und Jungen ermutigen, Gefühle und Bedürfnisse selbstbewusst zu vertreten, vor allem, wenn es um ihre körperliche Selbstbestimmung geht.
ISBN: 3927279811 **Preis:** 10,50 €
Altersempfehlung: 5-7 Jahre

Marion Mebes & Lydia Sandrock „Kein Küsschen auf Kommando“

Inhalt: Es gibt Heileküsse, Pusteküsse und viele andere Küsse. Dieses Buch zeigt schöne Küsse und schöne Gefühle, aber auch solche Küsse, die komisch sind oder die sogar wehtun. Ein Buch, das bestärkt NEIN zu sagen. **ISBN:** 9783927796102 **Preis:** 6,90 €
Altersempfehlung: Ab 3 Jahren

Marion Mebes & Lydia Sandrock „Kein Anfassen auf Kommando“

Inhalt: Den eigenen Gefühlen vertrauen - eine wichtige Botschaft für Kinder, die aus diesem Buch spricht. Mädchen und Jungen können häufig verschiedene Empfindungen und Gefühle nicht unterscheiden. Dieses Buch hilft ihnen, ihre Gefühle besser kennenzulernen, sie zu benennen, und stärkt ihre Fähigkeiten, unangenehme Berührungen zurückzuweisen. **ISBN:** 9783927796119 **Preis:** 6,90 €
Altersempfehlung: Ab 4 Jahren

Aliki Brandenburg „Gefühle sind wie Farben“

Inhalt: Gefühle sind wie Farben! Wie ist es, wenn du dich freust und lachst oder so eine richtige dicke Wut hast? Wie ist es, wenn einer neidisch ist oder ganz einsam und wenn der furchtbar traurig ist? **ISBN:** 340780346x
Preis: 14,95 €
Altersempfehlung: Ab 7 Jahren

Ursula Enders & Dorothee Wolters „Wir können was, was ihr nicht könnt“ - Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele“

Inhalt: Luzie, Pepe, Seval, Felix und Niki veranstalten eine Wasserschlacht im Garten. Sie bekommen Puppenbabys, sehen nach, ob es Mädchen oder Jungen sind, und genießen es, sich gegenseitig zu untersuchen. Nur Kai stört ihr Doktorspiel. Ein Bilderbuch voller Lebensfreude, das das Vertrauen der Kinder in die eigene sinnliche Wahrnehmung fördert und ihre Widerstandskraft gegen sexuelle Übergriffe stärkt. **ISBN:** 9783927796874 **Preis:** 14,50 €
Altersempfehlung: Ab 4 Jahren

Dagmar Geisler „Das bin ich von Kopf bis Fuß“

Inhalt: Jungen spielen nicht mit Puppen, Mädchen raufen nicht - dass das so nicht stimmt, zeigt dieses Buch. Es macht Kindern Mut, so zu sein, wie sie sind. Denn das ist der Grundstein für einen selbstbewussten Umgang mit anderen Menschen und nicht zuletzt auch mit der eigenen Sexualität.
ISBN: 3785553773 **Preis:** 6,90 €
Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Nina Schindler „Muskelkater“

Inhalt: Laura wird in der Schule fertig gemacht. Die Jungs verprügeln sie sogar! Sie ist total verzweifelt. Durch ihren Bruder, der sie zum Selbstverteidigungskurs mitnimmt, lernt Laura sich zu wehren. Wing-Tsun ist ganz schön anstrengend, macht aber auch stark. Laura wird selbstbewusster und findet neue Freunde.

ISBN: 3596805082 **Preis:** 4,40 €

Altersempfehlung: Ab 10 Jahren

Gabriella Olsson „verführt“

Inhalt: Tief berührend, ehrlich und leider sehr aktuell: Die Geschichte eines Missbrauchs, aus der Sicht des betroffenen Mädchens erzählt.

ISBN: 3794170113 **Preis:** 4,50 €

Altersempfehlung: Ab 12 Jahren

Ursula Enders „Zart war ich, bitter war's“

Inhalt: 'Zart war ich, bitter war's' ist das Standardwerk für den Umgang mit sexueller Gewalt gegen Kinder. Das Buch verbindet Praxiserfahrungen verschiedener Beratungsstellen und Institutionen, fundierte Auswertungen des Forschungsstands und konkrete Hilfen für Betroffene und alle, die mit Kindern zu tun haben.

ISBN: 346203328X **Preis:** 12,95 €

Altersempfehlung: Erwachsenenalter

Sylvia Schneider „Das Jungen Fragebuch“

Inhalt: Wachsen und Erwachsenwerden. Alles, was Jungen über Sexualität, Körper, Beziehungen, Seele wissen sollten.

ISBN: 3800015889 **Preis:** 9,95 €

Altersempfehlung: Ab 12 Jahren

Nicole Brühl „Biggy's Aiderbichler Geschichten“

Inhalt: Du siehst, es gibt die Wunder noch, Sie sind uns wohlgesinnt. Und kleine Wunder zeigen doch, Das große möglich sind!

ISBN: 978-3939740001 **Preis:** 12,90 €

Altersempfehlung: 6-7 Jahre

Parvaneh Djafarzadeh „Abulimaus ist höflich“ - Ein Kinderbuch auch für Eltern

Inhalt: Kinder brauchen Erwachsene, die sie und ihre Rechte unterstützen und sich dafür einsetzen, dass ihre Grenzen gewahrt bleiben. Dann nämlich fühlen sich Kinder stärker und selbstsicherer und trauen sich, auch gegenüber Erwachsenen, für die Wahrung ihrer Grenzen einzustehen.

ISBN: 978-3934735095 **Preis:** 9,50 €

Altersempfehlung: Ab 4 Jahren

Christina Wahlden „Kurzer Rock“

Inhalt: Es ist nicht deine Schuld. Du hast Nein gesagt.

Madde wurde von zwei Mitschülern, Uffe und Bergström vergewaltigt. Sie hatte ein kurzes Kleid an mit einem tiefen Ausschnitt. Sie wollte es nicht anders. Das sagen Uffe und Bergström. Und Madde? Ist so zerstört, beschmutzt, verängstigt, dass sie fast selbst daran glaubt.

ISBN: 978-3789143137 **Preis:** 4,80 €

Altersempfehlung: 12-13 Jahre

Edith Schreiber-Wicke „Der Neinrich“

Inhalt: "Nein" zählt zu den Lieblingswörtern vieler Kinder. Meistens ärgern sich die Erwachsenen darüber, doch es gibt viele Gelegenheiten, bei denen man sogar Nein sagen muss, auch wenn das den Großen überhaupt nicht gefällt. Leo findet es immer ganz furchtbar, wenn seine aufgedonnerte Tante ihm einen Kuss verpassen möchte. Muss er sich das etwa gefallen lassen?

ISBN: 3522433882 **Preis:** 12,90 €

Altersempfehlung: Ab 4 Jahren

Power-Child e.V.
Landshuter Allee 11
80637 München
Tel. +49.89.38 666 888
Fax. +49.89.38 666 890

Power-Child e.V.

zum Schutz vor sexueller Gewalt
an Kindern und Jugendlichen



Herausgeber Power-Child e.V. „E.R.N.S.T. machen. Sexuelle Gewalt unter Jugendlichen verhindern“

Inhalt: Prävention, Intervention, Krisenmanagement, Strafanzeige, Umgang mit Behörden, Setzen von Standards bei Trägern

ISBN: 978-3-927796-83-6 **Preis:** 29,50 €

Zielgruppe: Fachkräfte, die mit Jugendlichen arbeiten

Marion Mebes & Esther Klees, Ka Schmitz (Illustrator) „Katrins Geheimnis: Eine Geschichte über sexuelle Übergriffe unter Geschwistern“

Inhalt: Katrin und Nina sind beste Freundinnen. Alles teilen sie miteinander, auch die blöden Schulaufgaben.

Durch Zufall wird Nina Ohrenzeugin einer Begegnung zwischen Katrin und ihrem ältesten Bruder, die sie zutiefst verstört. Sie träumt schlecht und ist sicher, dass hier einfach etwas nicht stimmt. Doch Katrin will ihr nichts davon erzählen. Im Gegenteil, sie zieht sich völlig zurück und mauert sich ein. Nina quält sich und fragt schließlich ihre Mutter um Rat. Gemeinsam überlegen sie, wie sie Katrin helfen können. Sexuelle Übergriffe unter Kindern und Geschwisterinzest sind das zentrale Thema dieses Buches.

ISBN: 978-3927796881 **Preis:** 18,50€

Altersempfehlung: 7-9 Jahre

Britta Vollmer „Hände weg von Han Schu“

Inhalt: Die Hände stehen für Britta Vollmer, wenn es um Übergriffe geht, tatsächlich und im übertragenen Sinne im Mittelpunkt. Hände, die streicheln, schützen, begleiten. Hände, die berühren. Hände, die verletzen können. Die Haut. Den Körper. Die Seele. Vor allem die Seele eines Kindes.

Han Schu, der von seinem Stiefvater Wilt Leder missbraucht wird, findet Hilfe bei seinen FreundInnen und sagt das erste Mal Nein.

Han Schu ist sieben Jahre alt und ist der Jüngste aus einer Familie von Wollhandschuhen. Meine Familie besteht aus meiner Mutti, meinem fünf Jahre älteren Bruder Hun und mir, Han. Wir sind kuschelige Wollhandschuhe.

Mein Papi ist vor einiger Zeit ausgezogen. Manchmal vermisse ich ihn. Mami hat einen anderen Handschuhmann gefunden. Er heißt Wilt. Wilt Leder und kommt aus einer Familie von Lederhandschuhen.

ISBN: 978-3927796904 **Preis:** 19,50€

Altersempfehlung: 7-9 Jahre

Pat Palmer „Die Maus, das Monster und ich: Selbstbewusstsein für Mädchen und Jungen ab 8 Jahre“

Inhalt: Du gehörst bestimmt zu den Mädchen oder Jungen, die viele eigene Wünsche und Ideen haben.

Vielleicht weißt du nicht immer, wie du davon erzählen kannst und machst dich mit deinen Wünschen lieber klein wie eine Maus - damit dich niemand sieht. Vielleicht polterst du aber auch wie ein Monster drauflos und verschreckst damit die anderen. In beiden Fällen bleibst du meist allein. Und allein sein möchte niemand gern.

ISBN: 978-3927796201 **Preis:** 14,50€

Altersempfehlung: 8-9 Jahre

Fachhandel Donna Vita www.donnavita.de

Power-Child e.V.
Landshuter Allee 11
80637 München
Tel. +49.89.38 666 888
Fax. +49.89.38 666 890

Power-Child e.V.

zum Schutz vor sexueller Gewalt
an Kindern und Jugendlichen

