

## **Mit Kampfgeist gegen Gewalt – Charity Fitnessstag mit Dr. Christine Theiss und Ramin Abtin**

**München, 25. April 2017- Sporteln für einen guten Zweck heißt es beim Charity Fitnessstag am Samstag, 29. April 2017. Die mehrfache Ex-Kickbox-Weltmeisterin Dr. Christine Theiss und Fitnessexperte Ramin Abtin lassen die Münchner in verschiedensten Fitnesskursen schwitzen, um Geld für den Verein Power-Child e.V. zu sammeln.**

Pünktlich zum Start in den Frühling lädt Power-Child e.V. zu einem ganzen Tag voller Sport und Spaß ein. Die Power-Child-Schirmherrin Dr. Christine Theiss und der Fitnessexperte Ramin Abtin bieten ein abwechslungsreiches Sportprogramm von Functional Training über Skyboxen und Kickboxen bis zu Zumba, BBP, Yoga und Selbstverteidigung. Dabei werden sie von den Kandidaten der Fernsehshow "The Biggest Loser" David, Lukas, Zoi und Kamil (2017) sowie Michi und Bianca (2016) begleitet.

Los geht es am 29.04. 2017 um 10:30 Uhr in der Sporthalle der Heckscher Klinik in München. Die Teilnehmer können sich zwischen den Kursen am Fitness-Buffer von Sponsor **Alfons Schuhbeck** stärken.

Der gemeinnützige Verein Power-Child e.V. verfolgt seit 15 Jahren das Ziel, Kinder und Jugendliche vor sexueller Gewalt zu schützen.

*„Power-Child setzt sich seit der Gründung im Jahre 2002 dafür ein, Kinder stark und selbstbewusst zu machen. Das ist der richtige Weg. Auch mich haben meine Kraft und innere Stärke sowie ein perfektes Team zu dem gemacht, was ich bin. Diese Stärke, dieses Gefühl möchte ich weiter geben und tatkräftig dabei unterstützen, Mädchen und Jungen gegen sexuelle Übergriffe zu stärken. Unser Charity Fitnessstag, bei dem 100% der Einnahmen an Power-Child e.V. gehen, ist eine großartige Chance, Spaß und Engagement zu verbinden.“, so Dr. Christine Theiss.*

Weitere Informationen sind auf [www.power-child.de/charity-fitnessstag](http://www.power-child.de/charity-fitnessstag) zu ersehen.

### **Pressekontakt: Power-Child e.V.**

Elisabeth von Medem-Stadler

Landshuter Allee 11

80637 München

Telefon: 089-38 666 888

Email: [elisabeth.medem-stadler@power-child.de](mailto:elisabeth.medem-stadler@power-child.de)



Power Child e.V. wird bei dem Sportevent unterstützt von:

*Adelholzener Alpenquellen GmbH, artViper Marketingagentur, Buntpapierfabrik Ludwig Bähr GmbH & Co. KG, Burley, DoYourSports GmbH, dm-drogerie markt am Hirschgarten, Johannesbad Hotels Bad Füssing GmbH, kbo-Heckscher-Klinikum, Leonardo Royal Hotel München, MUP Bürohandels GmbH, Schuhbecks, Verdener Keks- und Waffelfabrik Hans Freitag GmbH & Co. KG.*

### **Über Power-Child e.V.**

Der gemeinnützige Verein Power-Child e.V. verfolgt seit 2002 das Ziel, Kinder und Jugendliche vor sexueller Gewalt zu schützen. In fünfzehn Jahren haben wir erfolgreich dazu beigetragen, dass Kinder genügend Stärke und Mut besitzen, in unangenehmen und gefährlichen Situationen ihr Recht auf Unversehrtheit und Schutz einzufordern.

Das Herzstück unserer Präventionsarbeit sind die beiden Theater-Präventionsprojekte „Sag JA zu Dir und NEIN im richtigen Moment“ für Kindergärten und Grundschulen. Hier werden den Kindern unsere Botschaften kindgerecht und eindringlich beigebracht: Wehre Dich! Sag NEIN! Höre auf Dein Gefühl und hole Dir Hilfe!

Zudem ist die Beratung ein sehr wichtiger Bestandteil unserer Arbeit – persönlich, telefonisch oder im Internet. Personen, die selbst Opfer wurden, ratsuchende Pädagogen und Eltern - jeder kann sich Hilfe holen.