

WAS DICH BEWEGT

ein Gemeinschaftsprojekt von Lovely Friends e.V. und Power-Child e.V.

Lovely Friends e.V. ist ein Wohltätigkeitsverein mit Sitz in München und Dependancen in London und Los Angeles. Unser Ziel ist es, dabei zu helfen, das Gleichgewicht in der Gesellschaft wieder herzustellen, indem wir die Schwachen schützen und stärken und gleichzeitig dazu beitragen, Hunger, Leid und Krankheiten zu bekämpfen. Unser soziales Engagement ist daher sehr breit gefächert und umfasst unter anderem Projekte zu Umwelt- und Tierschutz, zur Bekämpfung von Armut und zum Schutz der Menschenrechte – und dem Schutz von Kindern vor Gewalt, Missbrauch und der Prävention von psychischen Erkrankungen.

Genau das ist der Anknüpfungspunkt für das Gemeinschaftsprojekt „WAS DICH BEWEGT“ mit dem Münchner Verein Power-Child e.V., der sich bundesweit für den Schutz von Kindern und Jugendlichen vor Gewalt und Missbrauch engagiert. „Die Schwächsten stärken, bevor etwas passiert“, lautet die Devise. Was läge also näher, als ein Projekt zu starten, bei dem Kinder und Jugendliche sich über ihre Ängste, Sorgen und Nöte äußern können, über reale Erlebnisse, die sie nicht einordnen können, aber auch über Sorgen, was vielleicht in ihrem Umfeld passieren könnte. Ganz sicher bewegen die Kinder und Jugendlichen aber auch Probleme, die eng im Zusammenhang mit der Pandemie stehen. Und dabei kommt neben Missbrauch und Gewalt noch ein drittes großes Thema hinzu: psychische Erkrankungen. Schon jetzt steht fest: die Zahl der psychischen Erkrankungen bei Kindern steigt. Das Thema Mobbing ist nicht nur unter Erwachsenen weit verbreitet, sondern auch unter Kinder und Jugendlichen. Immer noch hört man „Ach, du übertreibst“ oder „das hast du bestimmt falsch verstanden“, „jetzt sei doch nicht so empfindlich“! Hier möchten wir mit unserem Projekt sensibilisieren! Mobbing ist derart subtil, es ist ein Puzzle aus ganz vielen kleinen Steinchen, die, jedes für sich gesehen, nicht so schlimm sind. Aber in Summe kann es bis hin zum Suizid führen.

Und in Zeiten von Corona kommt noch die Isolierung der Kinder und Jugendlichen hinzu. Und das Gefühl des Alleinseins, der Isolation. Wir müssen alle noch hellhöriger werden für unsere Kinder – denn sie sind die Zukunft. Unsere Zukunft!

Ziel des Projekts

Die Kinder sollen sich öffnen, sie sollen aufschreiben, was sie bewegt. Sie sollen ihren Gefühlen freien Lauf lassen: Sie dürfen schimpfen, (an-)klagen, Eltern, Großeltern, Freunden, der Politik Vorwürfe machen, sie dürfen sich alles von der Seele schreiben – ohne Konsequenzen! Aber es müssen nicht nur negative Äußerungen sein, auch positive Gedanken sind natürlich willkommen, vielleicht auch, wie froh sie sind, dass sie so eine tolle Familie haben und womöglich bei Freunden sehen, dass das auch ganz anders sein

kann. Manche möchten vielleicht auch Wünsche für die Zukunft formulieren. Die Kinder und Jugendlichen sollen das Gefühl haben: Wir werden ernst genommen – mit all dem, was uns bewegt!

Zugleich möchten wir mit unserem Projekt Eltern, Großeltern, Lehrer, Freunde dafür sensibilisieren, künftig mehr hinzuhören und auch hinzufühlen, was ihre Schutzbefohlenen bewegt, was ihnen Sorgen bereitet.

Kontakt:

LOVELY FRIENDS e.V

An den Römerhügeln 10
82031 Grünwald

Telefon: 089 63899 221

E-Mail: info@lovely-friends.com

POWER-CHILD e.V.

Bauerstraße 19
80796 München

Telefon: 089 38 666 888

E-Mail: info@power-child.de