

SAG **JA** ZU DIR UND **NEIN** IM RICHTIGEN MOMENT

Das Theater-Präventionsprojekt von Power-Child e.V. in Kindergärten und Kindertagesstätten

Power-Child Buchempfehlungen für Kindergartenkinder

I. Kinderbücher zur Stärkung von Selbstbehauptung und Grenzen setzen

Gisela Braun & Dorothee Wolters „Das große und das kleine Nein“

Inhalt: Dieses Kinderbuch soll Spaß machen. Es soll Mädchen und Jungen ermutigen, Gefühle und Bedürfnisse selbstbewusst zu vertreten, vor allem, wenn es um ihre körperliche Selbstbestimmung geht.

ISBN: 3927279811 **Preis:** 10,50 €

Veronica Ferres „Nein, mit Fremden geh ich nicht!“

Inhalt: Lia ist sauer: Erst zieht ihr Bruder Tim sie an den Haaren, dann heult ihre beste Freundin im Kindergarten nur, weil sie krank ist. Und anstatt mit Anne und ihrer Mama muss sie nun mit Moritz und seiner Schwester Sofie heimgehen. Die bringt Lia auch nicht bis nach Hause, sondern nur zur nächsten Ecke. **ISBN:** 9783570131374

Preis: 13,95 €

Edith Schreiber-Wicke & Carola Holland „Der Neinrich“

Inhalt: "Nein" zählt zu den Lieblingswörtern vieler Kinder. Meistens ärgern sich die Erwachsenen darüber, doch es gibt viele Gelegenheiten, bei denen man sogar Nein sagen muss, auch wenn das den Großen überhaupt nicht gefällt.

ISBN: 3522433882 **Preis:** 12,90 €

Jana Frey & Betina Gotzen-Beek „Vom Großwerden und Starksein“

Inhalt: „Achtung! Kussalarm!“, flüstert Anna ihrer Schwester Lotta zu. Schon rauschen die Tanten, Onkels, Omas und Opas zum Familienfest ein. Die Mädchen haben den Besuch zwar gern, aber die vielen fremden Küsse mögen sie ganz und gar nicht. **ISBN:** 3785554354 **Preis:** 11,95 €

Marion Mebes & Lydia Sandrock „Kein Küsschen auf Kommando“

Inhalt: Es gibt Heileküsse, Pusteküsse und viele andere Küsse. Dieses Buch zeigt schöne Küsse und schöne Gefühle, aber auch solche Küsse, die komisch sind oder die sogar wehtun. Ein Buch, das bestärkt NEIN zu sagen. **ISBN:** 9783927796102 **Preis:** 6,90 €

Marion Mebes & Lydia Sandrock „Kein Anfassen auf Kommando“

Inhalt: Den eigenen Gefühlen vertrauen - eine wichtige Botschaft für Kinder, die aus diesem Buch spricht. Mädchen und Jungen können häufig verschiedene Empfindungen und Gefühle nicht unterscheiden. Dieses Buch hilft ihnen, ihre Gefühle besser kennenzulernen, sie zu benennen, und stärkt ihre Fähigkeiten, unangenehme Berührungen zurückzuweisen. **ISBN:** 9783927796119 **Preis:** 6,90 €

Gisela Braun & Dorothee Wolters „Melanie und Tante Knuddel“

Inhalt: Familien-Bilderbuch, bei dem alle etwas über Grenzen und Respekt lernen können. Melanie hat eine Tante, die alle Leute knuddeln will. Eigentlich ist sie gar nicht so übel, bringt immer Schokolade mit und so - aber auf Knuddeln mit ihr hat Melanie einfach keine Lust. Nee. Aber nun ist Schluss. Melanie musste allerdings ziemlich deutlich werden. Aber - es hat geklappt. **ISBN:** 9783927796706 **Preis:** 12,90 €

Achim Bröger & Julia Ginsbach „Florian passt auf sich auf“

Inhalt: Florian und seine Schwester Laura lernen sich durchzusetzen gegen unerwünschte Forderungen. Sechs kleine Geschichten lassen Kinder fühlen und erkennen, wie man selbstbewusst seine Interessen vertritt. **ISBN:** 978-3401088549 **Preis:** 9,95 €

Dagmar Geisler & Elisabeth Zöller „Kim kann stark sein“

Inhalt: Kim wird im Kindergarten öfter von zwei Kindern der Weg versperrt. Diese drohen ihr und schubsen sie. Sie hat schreckliche Angst und macht sich selbst immer kleiner. Sie lernt jedoch, dass verstecken nicht immer eine Lösung ist. Mit Hilfe der Erzieherin und mit den anderen Kindern geht sie auf Entdeckungsreise nach ihren eigenen inneren Schätzen, die einen groß und stark machen und lernt, sich zu wehren. **ISBN:** 978-3785554968 **Preis:** 10,90 €

Power-Child e.V.
Landshuter Allee 11
80637 München
Tel. +49.89.38 666 888
Fax. +49.89.38 666 890

Literaturliste für
Erzieherinnen und Erzieher



SAG **JA** ZU DIR UND **NEIN** IM RICHTIGEN MOMENT

Das Theater-Präventionsprojekt von Power-Child e.V. in Kindergärten und Kindertagesstätten

Sonja Blattmann & Gesine Hansen „Ich bin doch keine Zuckerm Maus“ (Buch und CD)

Inhalt: Neinsagegeschichten und Lieder mit Paula, Max, Samira und der kunterbunten Träumefrau

ISBN: 978-3927796362 **Preis:** 21,50 €

II. Geschichten über Freundschaft und Gefühle / Aufklärung

Lydia Keune-Sekula & Franziska Becker „Der Kummerkönig“

Inhalt: Kummer sollte man „rauslassen“ und mit jemandem darüber sprechen können. Das gilt für uns, aber besonders auch für Mädchen und Jungen. In diesem Buch eilt ein wuscheliger kleiner Kerl mit Krone zur Hilfe – der Kummerkönig. **ISBN:** 9783927796935 **Preis:** 18,50 €

Aliki Brandenburg „Gefühle sind wie Farben“

Inhalt: Gefühle sind wie Farben! Wie ist es, wenn du dich freust und lachst oder so eine richtige dicke Wut hast? Wie ist es, wenn einer neidisch ist oder ganz einsam und wenn der furchtbar traurig ist? **ISBN:** 340780346x

Preis: 14,95 €

Ursula Enders & Dorothee Wolters „Wir können was, was ihr nicht könnt“ - Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele“

Inhalt: Luzie, Pepe, Seval, Felix und Niki veranstalten eine Wasserschlacht im Garten. Sie bekommen Puppenbabys, sehen nach, ob es Mädchen oder Jungen sind, und genießen es, sich gegenseitig zu untersuchen. Nur Kai stört ihr Doktorspiel. Ein Bilderbuch voller Lebensfreude, das das Vertrauen der Kinder in die eigene sinnliche Wahrnehmung fördert und ihre Widerstandskraft gegen sexuelle Übergriffe stärkt. **ISBN:** 9783927796874 **Preis:** 14,50 €

Sonja Blattmann, Illustrationen von Ka Schmitz „Mein erstes Haus war Mamis Bauch“

Inhalt: Das Buch vermittelt, wie Eltern Wissen zum Körper und zur Sexualität an ihre Kinder weitergeben können. **ISBN:** 9783927796782 **Preis:** 24,50 €

Philip Waechter „ich“

Inhalt: Der Bär findet sich einfach toll, er ist begeistert - von sich selbst. Ein Aufschneider ist er, aber ein liebenswerter. Und er ist auch einsam, bis er ein passendes Du findet. Bären sind klasse. Der von Philip Waechter sowieso. Er findet das Leben schön und sein Herz ist groß. Aber um wirklich glücklich zu sein, braucht auch er einen Freund, zu dem er sagen kann: "Schön, dass du da bist!" Ein bezauberndes Geschenkbuch, witzig und ein bisschen weise. **ISBN:** 978-3407798732 **Preis:** 9,95 €

Andrea Hebrock & Isabel Abedi „Alberta geht die Liebe suchen“

Inhalt: Wo die Liebe ist, willst du wissen? Die Liebe brauchst du nicht zu suchen. Sie findet DICH. Und wenn sie da ist, siehst du sie mit dem Herzen. **ISBN:** 978-3794150748 **Preis:** 8,90 €

Wolf Erlbruch „Das Bärenwunder“

Inhalt: Als der Bär aus dem Winterschlaf erwacht, hat er ein Gefühl, das er noch niemals vorher gehabt hat. Er fühlt sich einsam und hat plötzlich eine große Sehnsucht nach einer Gefährtin und Kindern. So macht er sich auf den Weg, um von den anderen Tieren zu erfahren, wie man eine Familie gründet. Er bekommt viele Antworten. Manche machen ihn ratlos, viele versteht er nicht. Doch ein klein bisschen klüger ist er am Ende schon...

ISBN: 978-3872944931 **Preis:** 12,90 €

Leo Lionni „Das kleine Blau und das kleine Gelb“

Inhalt: Bilderbuchklassiker, erzählt die Geschichte einer Freundschaft **ISBN:** 978-3789159404 **Preis:** 9,90 €

Heinz Janisch & Silke Leffler „Ich hab ein kleines Problem, sagte der Bär“

Inhalt: „Ich hab ein kleines Problem“ sagt der Bär. „Darf ich...“ Doch niemand nimmt sich Zeit, keiner hört ihm zu. Dafür scheint jeder zu wissen, was der Bär brauchen könnte. Als der Bär schon fast den Mut verliert, taucht eine kleine unscheinbare Fliege auf. Ein Buch über Freundschaft und über das Zuhören.

ISBN: 978-3219110890 **Preis:** 12,95 €

Power-Child e.V.
Landshuter Allee 11
80637 München
Tel. +49.89.38 666 888
Fax. +49.89.38 666 890

Literaturliste für
Erzieherinnen und Erzieher



SAG **JA** ZU DIR UND **NEIN** IM RICHTIGEN MOMENT

Das Theater-Präventionsprojekt von Power-Child e.V. in Kindergärten und Kindertagesstätten

Heike Löffel & Christa Manske „Ein Dino zeigt Gefühle“ (Bilderbuch mit Ratgeber)

Inhalt: Gefühle zu kennen und zu erkennen - diese Fähigkeit zu vermitteln ist Bestandteil jeder stärkenden und präventiven Arbeit mit Kindern. Dieses Buch lädt dazu ein, mit Mädchen und Jungen ins Spiel und ins Gespräch über Gefühle zu kommen. **ISBN:** 978-3927796423 **Preis:** 18,50 €

Sanderijn van der Doef & Marian Latour „Vom Liebhaben und Kinderkriegen“- Mein erstes Aufklärungsbuch

Inhalt: Kinder brauchen Liebe. Kinder brauchen Zärtlichkeit. Kinder brauchen Antworten auf ihre Fragen. Besonders wenn es um sie selbst geht: Um ihre Gefühle. Um ihren Körper. Oder darum, wie sie auf die Welt gekommen sind. „Vom Liebhaben und Kinderkriegen“ gibt altersgemäße Antworten auf erste Fragen zur Sexualität. **ISBN:** 978-3219107456 **Preis:** 12,90 €

Doris Rübél „Woher die kleinen Kinder kommen“

Inhalt: Dieses Sachbuch gibt Kindern altersgerechte Antworten auf die Fragen: Woher kommen die Babys? Warum gibt es Mädchen und Jungen? Und was passiert bei der Geburt?
ISBN: 978-3473332656 **Preis:** 12,95 €

Grethe Fagerström & Gunilla Hansson „Peter, Ida und Minimum“ Familie Lindström bekommt ein Baby

Inhalt: "Mama erwartet ein Kind", erklärt der Papa seinen Kindern Peter und Ida, als sie sich wundern, weil ihre Mutter schon wegen Kleinigkeiten in die Luft geht. Wie nicht anders zu erwarten, bombardieren Peter und Ida nun ihre Eltern mit vielen Fragen, die Kinder stellen, wenn sie ein Geschwisterchen bekommen. Und Mama und Papa erklären kindgerecht alles rund ums Thema Sexualität und Schwangerschaft.
ISBN: 978-3473356195 **Preis:** 12,95 €

III. Geschichten von Kindern, die sich wehren und Hilfe holen im öffentlichen Raum

Isabel Abedi & Julia Kaerge „Leila Schwein schreit NEIN! Oder: Ich geh doch nicht mit Fremden mit!“

Inhalt: In dieser Geschichte lernen Kinder, wie wichtig es ist, Selbstbewusstsein aufzubauen und im richtigen Moment NEIN zu sagen - besonders, wenn es darum geht, nie mit einem Fremden mitzugehen.
ISBN: 978-3760714264 **Preis:** 12,50 €

Fachhandel Donna Vita www.donnavita.de

Power-Child e.V.
Landshuter Allee 11
80637 München
Tel. +49.89.38 666 888
Fax. +49.89.38 666 890

Literaturliste für
Erzieherinnen und Erzieher

