



FREIZEIT-TIPPS

FREIZEIT-TIPPS

Party / Clique

Wenn Dir auf einer Party jemand beim Tanzen zu nahe kommt oder Du im Rahmen eines Partyspiels Sachen machen sollst, die Du nicht möchtest, hast Du immer das Recht, NEIN zu sagen. Durch Deinen Mut fällt es auch anderen leichter, ihre Grenzen zu setzen.

Kino

Wenn im Kino jemand versucht, sich an Dich heranzumachen, aufdringlich wird, Dich begripscht oder Ähnliches, dann steh auf und sag laut zu der Person „Lassen Sie das!“ und such Dir am Besten gleich einen neuen Platz. Wenn Dich die Person nicht in Ruhe lässt, dann beschwer Dich beim Kinopersonal!

Schwimmbad

Wenn Dich im Schwimmbad ein Erwachsener oder jemand, der so alt ist wie Du belästigt, indem er Dich z.B. unter Wasser betastet, oder versucht, Dich in der Umkleidekabine zu beobachten oder sich ungefragt zu Dir aufs Handtuch setzt, dann wehr Dich. Sag laut und deutlich, was Du nicht möchtest. Informiere auch den Bademeister darüber, was passiert ist.

Unterwegs?

Wenn Du draußen unterwegs bist und von jemandem verfolgt wirst, dann versteck Dich nicht, sondern schrei laut um Hilfe und lauf zu den nächsten Erwachsenen, z.B. in ein Geschäft, zu Spaziergängern, oder auch zur Polizei. Lass Dich dort von Deinen Eltern abholen. Oder: Ruf gleich von Deinem Handy aus die Polizei an. Unser Tipp: Speicher die „110“ auf der Kurzwahltaste „1“!

Schau mal rein auf: www.neinheisstnein.de



Spendenkonto • Kto. 665 919 137 BLZ 700 202 70 • HypoVereinsbank München
Power-Child e.V. • Landshuter Allee 11 • 80637 München

