

### **Power-Child e.V. Schirmherrin Dr. Christine Theiss sammelt über 80.000 Euro im Kampf gegen Kindesmissbrauch**

**München, 1. Mai 2019:** 120 Sportbegeisterte sowie 34 Biggest Loser Teilnehmer der vergangenen 5 Staffeln und deren Partner trafen sich um 9:00 Uhr morgens in der Sporthalle des ESV München mit den ehemaligen Kickbox-Weltmeistern Dr. Christine Theiss und Ramin Abtin zum 3. Charity -Powertag zugunsten von Power-Child e.V. Der Münchner Verein setzt sich gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen ein. Dank der Anwesenden, zahlreicher Sponsoren und Spendern kamen über 77.000 Euro für die Arbeit von Power-Child e.V. zusammen. Zum Gelingen des Power-Tages trugen außerdem Sachspenden wie z.B. Obst, Getränke, Powerriegel und das Buffet seitens großzügiger Unternehmen bei.

Von der Münchner Edith-Haberland-Stiftung gab es 36.000 Euro für das dringend benötigten Power-Mobil. Die Flughafen München GmbH spendete 20.000 Euro für Power-Child Präventionsprojekte an Münchner Schulen und der ehemalige Biggest Loser Teilnehmer Ali brachte seine hochmoderne Körperanalysewaage mit und spendete alle Einnahmen des Tages an den Verein.

#### **Karin Engelhard sportelt mit**

Weitere prominente Unterstützung erfuhr die Veranstaltung vom Fränkischen Energiebündel Karin Engelhard. Die Schauspielerin und Entertainerin hatte sichtlich Spaß daran, kräftig mit zu schwitzen, war aber in erster Linie gekommen, weil sie die Programme zur Prävention und Intervention von Power-Child e.V. wichtig findet: „Es gibt wohl nicht viel Schlimmeres, was einem Kind passieren kann, als vom eigenen Vater, Onkel oder sogar der Mutter missbraucht zu werden und der Rest der Familie schaut weg. Da sind wir alle gefragt, wir können diese Kinder nicht alleine lassen, da gibt's gar nichts.“

#### **Erschreckende Zahlen**

Elisabeth von Medem-Stadler, die Leiterin der Geschäftsstelle von Power-Child e.V. bestätigt, dass 75% der Missbrauchsfälle im engeren Familienkreis stattfindet: „Eine Tatsache, die zusammen mit der hohen Anzahl von Betroffenen, die von Experten auf rund 1 Million Kinder und Jugendliche geschätzt wird, einen dringenden Handlungsbedarf signalisiert.“

### **Theiss und Abtin: Selbstbewußtsein**

Die Theater-Präventionsstücke für Kindergärten und Grundschulen von Power-Child e.V. zielen darauf ab, Grenzüberschreitungen von Erwachsenen gegenüber Kindern aufzuzeigen und das Selbstbewusstsein von Kindern zu stärken. Hier sehen Dr. Christine Theiss und Ramin Abtin eine enge Verbindung zu ihrem Sport, dem Kickboxen: „Haltung und Selbstbewusstsein sind wichtige Komponenten in unserem Training. Je eher das einem Kind beigebracht wird, umso besser kann es diese Verhaltensmuster verinnerlichen und damit hoffentlich, schwierigen Situationen entkommen.“

### **Christine Theiss sagt Danke**

Dr. Christine Theiss, die Initiatorin des Charity-Power Tages, Fit for Fun – Herausgeberin, Biggest Loser Moderatorin, Schirmherrin von Power-Child e.V. und Mutter einer Tochter freut sich sehr über den Erfolg des Tages. „Vor allem möchte ich den Biggest Loser Teilnehmern Alex, Shirin und Jan danken, die sich heute als Trainer eingebracht haben, Vanessa, die für uns gesungen hat, den Spendern und Sponsoren und natürlich den Ehrenamtlichen von Power-Child e.V., die das Event auf die Beine gestellt haben. Uns alle verbindet der Gedanke: Wer ein Kind vor Missbrauch und Gewalt rettet, verändert nicht die ganze Welt, aber die ganze Welt verändert sich für dieses Kind.“

### **Über Power-Child e.V.**

Der gemeinnützige Verein Power-Child e.V. verfolgt seit 2002 das Ziel, Kinder und Jugendliche vor sexueller Gewalt zu schützen. In fünfzehn Jahren hat er erfolgreich dazu beigetragen, dass Kinder genügend Stärke und Mut besitzen, in unangenehmen und gefährlichen Situationen ihr Recht auf Unversehrtheit und Schutz einzufordern. Das Herzstück der Präventionsarbeit sind die beiden Theater-Präventionsprojekte „Sag JA zu Dir und NEIN im richtigen Moment“ für Kindergärten und Grundschulen. Hier werden den Kindern die Botschaften kindgerecht und eindringlich beigebracht: Wehre Dich! Sag NEIN! Höre auf Dein Gefühl und hole Dir Hilfe!

Zudem ist die Beratung ein sehr wichtiger Bestandteil der Arbeit – persönlich, telefonisch oder im Internet. Personen, die selbst Opfer wurden, ratsuchende Pädagogen und Eltern - jeder kann sich Hilfe holen. [www.power-child.de](http://www.power-child.de)

Sie möchten mit unserem Vereinsvorsitzenden Herrn Dr. med. Johannes Zwick oder unserer Schirmherrin Dr. med. Christine Theiss sprechen? Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail. Wir stellen gerne den gewünschten persönlichen Kontakt für Sie her.

### **Pressekontakt:**

Power-Child e.V.  
Karin Schmid  
Maillingerstr. 14  
80636 München

Tel.: +49 (0)89 38 666 888  
Email: [karin.schmid@power-child.de](mailto:karin.schmid@power-child.de)  
Home: [www.power-child.de](http://www.power-child.de)